



denkhaus

loccum | natürlich menschlich anders

Faktor Mensch

Persönlichkeitsentwicklung:
Savouring in nature

 Mi. 30.06. - Fr. 02.07.2021

 € 565,00 € inkl. UN/VP

 D 012/21

 Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Denkhaus Loccum GmbH
Hormannshausen 6-8
31547 Rehburg-Loccum





Infos und Anmeldung

📞 0 57 66 / 96 09 - 0

@ info@denkhaus-loccum.net

🌐 www.denkhaus-loccum.net



Lamameer

Outdoortraining, Coaching und mehr



Persönlichkeitsentwicklung: Savouring in nature

In Zeiten schnelllebiger Arbeits- und Gesellschaftsprozesse gewinnt Resilienz, die psychische Ressourcenstärkung, immer mehr an Bedeutung. Die Chance zur Selbstreflexion, besonders in Arbeitsorganisationen, wird hingegen immer geringer. In diesem Seminar sollen Outdoor-Techniken und Naturerfahrungen Sie im Savouring (Konzept des Genießens) und somit in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung bezüglich der Vermeidung von Stress und des Aufbaus einer Selbstreflexionsfähigkeit unterstützen. Durch Outdoor-Techniken und den Einsatz von Tieren im Seminar, werden ganz neue Perspektiven für die individuelle Entwicklung ermöglicht. Durch neue Blickwinkel, die in diesen drei Tagen gefördert werden sollen, können Denk- und Verhaltensmuster anders angegangen werden. Positive Emotionen werden hervorgerufen und somit Stress abgebaut. Das fördert zugleich die Wahrnehmung und die Leistungsbereitschaft in Arbeitsorganisationen.



Jennifer Hein

Die Soziologin ist Outdoorcoach, Erziehungs- und Sozialwissenschaftlerin B.A. und pädagogische Leitung der Ev. HVHS. Mit ihren Lamas schafft sie neue Möglichkeiten der Persönlichkeitsentwicklung.



www.lamameer.com